PROGRAMME DE FORMATION

COMMENSALES Formation · 46 rue Marc Mougneres, 40210 Labouheyre

Prévention des risques professionnels

Cette formation donne aux participants des repères concrets pour comprendre les risques professionnels, observer une situation de travail, identifier les dangers et les dommages potentiels, puis contribuer à des actions de prévention adaptées. Elle s'appuie sur les principes de prévention présents dans les dispositifs SST et PRAP, sans constituer une formation certifiante SST ou PRAP.

Public	Salariés, nouveaux embauchés, encadrants de proximité et professionnels souhaitant acquérir des bases pratiques pour repérer, analyser et prévenir les risques dans leur activité.
Prérequis	Aucun prérequis. Le contenu est adapté au secteur d'activité, aux postes de travail et aux risques de l'entreprise.
Durée	7 heures en présentiel (format proposé par COMMENSALES Formation, à adapter selon les objectifs, les risques et le contexte de l'entreprise). Cette durée n'est pas une durée imposée par les référentiels SST ou PRAP.
Effectif	4 à 12 participants conseillé pour favoriser les échanges, l'analyse de situations et les travaux en sous-groupes.
Lieu et modalité	Présentiel, dans vos locaux (Landes et Nouvelle-Aquitaine).
Tarif	Dès 850 € HT par groupe en intra (7 h, jusqu'à 12 personnes)
Délai d'accès	Réponse sous 48 h ouvrées. Formation possible sous 2 à 4 semaines, selon vos disponibilités et notre calendrier.
Validation	Attestation de fin de formation

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Distinguer danger, situation dangereuse, exposition, risque et dommage.
- Comprendre les enjeux et les principes d'une démarche de prévention.
- Repérer les principaux risques professionnels présents dans son activité.
- Observer et analyser une situation de travail afin d'identifier les facteurs pouvant porter atteinte à la santé ou à la sécurité.
- Identifier les acteurs de la prévention et savoir à qui transmettre une situation dangereuse.
- Proposer des mesures de prévention en agissant autant que possible sur les causes et en privilégiant les actions techniques, organisationnelles et humaines adaptées.

Programme détaillé

1. Comprendre les enjeux de la prévention

- Enjeux humains, économiques et organisationnels.
- Place de la prévention dans l’entreprise et rôle des différents acteurs.
- Principes généraux d’une démarche de prévention.

2. Acquérir le vocabulaire essentiel

- Danger, personne exposée, situation dangereuse, événement déclencheur, risque et dommage.
- Prévention, protection et réparation.
- Comprendre le mécanisme d’apparition du dommage.

3. Repérer les risques dans son activité

- Identifier les principales familles de risques présentes dans l’environnement professionnel.
- Repérer les situations de travail susceptibles de porter atteinte à la santé ou à la sécurité.
- Faire le lien entre dangers, exposition et dommages potentiels.

4. Observer et analyser une situation de travail

- Décrire le travail réel : tâche, organisation, environnement, moyens, contraintes et variabilité.
- Repérer les facteurs de risque et rechercher les causes de l’exposition.
- Utiliser des situations réelles, photos ou vidéos lorsque cela est possible.

5. Agir sur les risques

- Supprimer le risque lorsque cela est possible ou le réduire au plus près de sa source.
- Rechercher des mesures techniques, organisationnelles et humaines.
- Privilégier les mesures de protection collective avant les mesures individuelles lorsque cela est pertinent.

6. Participer à la prévention dans l’entreprise

- Signaler une situation dangereuse et transmettre les informations utiles aux personnes concernées.
- Formuler des pistes d’amélioration réalistes.
- Comprendre le lien entre observations de terrain, évaluation des risques et démarche d’amélioration continue.

7. Mise en situation / étude de cas

- Analyser une situation professionnelle.
- Identifier les dangers, risques et dommages potentiels.
- Proposer et hiérarchiser des actions de prévention adaptées.

Méthodes et moyens pédagogiques

Pédagogie active à partir de situations professionnelles : échanges d’expérience, photos ou vidéos de situations de travail lorsque disponibles, mécanisme d’apparition du dommage, analyse collective, études de cas et recherche de mesures de prévention. Les exercices sont adaptés aux risques et à l’organisation de l’entreprise.

Évaluation et validation

Évaluation diagnostique courte en début de session, exercices d'identification des dangers et d'analyse de situations de travail, étude de cas avec propositions d'actions de prévention, puis quiz ou synthèse de validation des acquis en fin de formation.

Formation de sensibilisation à la prévention des risques professionnels. Cette action ne délivre pas de certificat SST ou PRAP et ne se substitue pas aux formations certifiantes correspondantes.

École en ligne

Inclus : accès à l'école en ligne COMMENSALES pour préparer et réviser (cours, quiz corrigés, fiches), avec narrateur et loupe. Il complète le présentiel, il ne le remplace pas.

Financement

Tarifs HT, sans frais de déplacement à moins de 40 km de Labouheyre (au-delà : sur devis). Nous vous aidons à préparer votre demande de prise en charge (OPCO, France Travail…).

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap : signalez votre besoin avant la formation, nous étudions ensemble les adaptations (rythme, supports, lieu, matériel). L'école en ligne propose un narrateur, une loupe jusqu'à 200 % et un mode de lecture facilitée. Référent handicap : Antonio Dominguez, formation@commensales.fr, 07 71 59 66 26.

Références

Document de référence du dispositif Sauvetage Secourisme du Travail (SST) — Version 8 — 01/2021, domaine de compétences relatif à la prévention.
Document de référence du dispositif PRAP — Version 9 — 01/2021.
Manuel du formateur d'acteurs PRAP IBC & 2S — INRS — 17/07/2025.

Contact et inscription
COMMENSALES Formation — 46 rue Marc Mougneres, 40210 Labouheyre
formation@commensales.fr · 07 71 59 66 26 · Référent handicap : Antonio Dominguez

Programme à jour au 05/11/2026. Les modalités pratiques (dates, lieu, horaires, nombre de participants) sont précisées dans la proposition ou la convention de formation.