PROGRAMME DE FORMATION

COMMENSALES Formation · 46 rue Marc Mougneres, 40210 Labouheyre

Sécurité incendie

Cette formation permet aux participants de comprendre le phénomène incendie, d'identifier les principales classes de feu, de donner l'alerte, d'appliquer les consignes de sécurité et de réaliser une première intervention en sécurité avec un extincteur adapté. La formation combine apports courts, étude de cas, démonstrations et manipulation pratique. Les contenus sont contextualisés aux risques, équipements et procédures de l'établissement.

Public	Tout salarié, agent, collaborateur ou intervenant amené à travailler dans des locaux professionnels.
Prérequis	Aucun prérequis particulier. Le contenu est adapté aux consignes, aux moyens de secours et aux risques de l'établissement.
Durée	3 heures. Durée adaptable de 2 à 4 heures selon les besoins de l'entreprise, le niveau de pratique souhaité et les contraintes du site.
Effectif	Groupe réduit recommandé pour favoriser la pratique et la manipulation des extincteurs ; effectif à adapter aux moyens pédagogiques et aux conditions du site.
Lieu et modalité	Présentiel, dans vos locaux (Landes et Nouvelle-Aquitaine).
Tarif	Dès 550 € HT par groupe en intra (3 h, manipulation d'extincteurs comprise)
Délai d'accès	Réponse sous 48 h ouvrées. Formation possible sous 2 à 4 semaines, selon vos disponibilités et notre calendrier.
Validation	Attestation de fin de formation

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Expliquer le mécanisme de développement d'un incendie.
- Identifier les principales causes de départ de feu.
- Reconnaître les classes de feu A, B, C, D et F.
- Décrire la conduite à tenir face à un début d'incendie.
- Donner une alerte claire et efficace.
- Choisir et utiliser un extincteur adapté à la situation.
- Appliquer les consignes d'évacuation de l'établissement.
- Intervenir uniquement lorsque les conditions permettent d'agir sans se mettre en danger.

Programme détaillé

MODULE 1 — Comprendre le phénomène incendie — 45 min

- Enjeux de l'incendie en entreprise.
- Principales causes : installations électriques, travaux par points chauds, produits inflammables, comportements ou erreurs humaines.
- Triangle du feu : combustible, comburant, énergie d'activation.
- Modes de propagation et dangers des fumées.

MODULE 2 — Conduites à tenir face à un départ de feu — 30 min

- Se protéger et ne pas s'exposer inutilement.
- Donner l'alerte : qui prévenir et quelles informations transmettre.
- Déclencher l'alarme selon la procédure de l'établissement.
- Accueillir et guider les secours.
- Actions immédiates et situations dans lesquelles il ne faut pas intervenir.
- Étude de cas : « Vous découvrez une corbeille en feu dans un atelier. Que faites-vous ? »

MODULE 3 — Moyens de première intervention — 45 min

- Classes de feu : A (solides avec braises), B (liquides ou solides liquéfiables), C (gaz), D (métaux), F (huiles et graisses de cuisson).
- Principaux extincteurs : eau pulvérisée, eau avec additif, CO_2, poudre polyvalente et moyens spécifiques selon le risque.
- Choisir l'agent extincteur en fonction de la nature du feu et des indications portées sur l'appareil.
- Limites de la première intervention.
- Rappel : il n'existe pas de classe spécifique « feu électrique » ; le risque électrique doit être pris en compte dans le choix et les conditions d'utilisation du moyen d'extinction.

MODULE 4 — Mise en œuvre pratique des extincteurs — 45 min

- Identification et vérifications du matériel.
- Positionnement, distance de sécurité et voie de repli.
- Technique d'utilisation et approche du feu.
- Méthode pédagogique COMMENSALES « R.A.C.E.R. » : Repérer — Alerter — Choisir le moyen adapté — Éteindre si les conditions le permettent — Replier en sécurité.
- Manipulation sur générateur de flammes ou simulateur adapté et mise en situation.

MODULE 5 — Évacuation et consignes de sécurité — 15 min

- Reconnaître le signal d'alarme.
- Consignes générales et particulières.
- Cheminements, issues de secours et point de rassemblement.
- Comportements à adopter et erreurs à éviter.
- Repérage ou simulation commentée selon les possibilités de l'établissement.

Méthodes et moyens pédagogiques

Exposé interactif, questionnement dirigé, analyse de situations professionnelles, démonstrations, exercices de groupe, manipulation d'extincteurs pédagogiques et mises en situation pratiques. Utilisation, selon les possibilités, d'un générateur de flammes ou d'un simulateur adapté. Exploitation des consignes incendie et du plan d'évacuation de l'établissement.

Évaluation et validation

Évaluation diagnostique par questionnement en début de formation. Évaluations formatives pendant les échanges, études de cas et exercices. Évaluation pratique finale : identifier la situation, donner l'alerte, choisir le moyen d'extinction adapté, mettre en œuvre l'extincteur en respectant les règles de sécurité et expliquer la conduite à tenir pour l'évacuation. Critères : alerte pertinente, choix adapté du moyen, manipulation correcte, maintien d'une distance et d'une possibilité de repli, respect des consignes de sécurité.

Formation non certifiante. Une attestation de fin de formation peut être remise. Cette formation ne constitue pas à elle seule une qualification réglementaire spécifique ; elle est adaptée aux consignes incendie et à l'organisation de l'établissement.

École en ligne

Inclus : accès à l'école en ligne COMMENSALES pour préparer et réviser (cours, quiz corrigés, fiches), avec narrateur et loupe. Il complète le présentiel, il ne le remplace pas.

Financement

Tarifs HT, sans frais de déplacement à moins de 40 km de Labouheyre (au-delà : sur devis). Nous vous aidons à préparer votre demande de prise en charge (OPCO, France Travail…).

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap : signalez votre besoin avant la formation, nous étudions ensemble les adaptations (rythme, supports, lieu, matériel). L'école en ligne propose un narrateur, une loupe jusqu'à 200 % et un mode de lecture facilitée. Référent handicap : Antonio Dominguez, formation@commensales.fr, 07 71 59 66 26.

Références

Code du travail — articles R. 4227-28 à R. 4227-41 : moyens de prévention et de lutte contre l'incendie, consignes et exercices.
INRS — Incendie sur le lieu de travail : évacuation, intervention et consignes de sécurité.
INRS ED 990 — Incendie et lieu de travail : prévention et organisation dans l'entreprise.
INRS ED 6054 — Les extincteurs d'incendie portatifs, mobiles et fixes.
Normes NF EN 2 / NF EN 2/A1 pour la classification des feux et série NF EN 3 pour les extincteurs, selon les équipements utilisés.

Contact et inscription

COMMENSALES Formation — 46 rue Marc Mougneres, 40210 Labouheyre
formation@commensales.fr · 07 71 59 66 26 · Référent handicap : Antonio Dominguez

Programme à jour au 05/11/2026. Les modalités pratiques (dates, lieu, horaires, nombre de participants) sont précisées dans la proposition ou la convention de formation.