PROGRAMME DE FORMATION

COMMENSALES Formation · 46 rue Marc Mougneres, 40210 Labouheyre

Sauveteur Secouriste du Travail

La formation Sauveteur Secouriste du Travail permet au salarié d'intervenir face à une situation d'accident ou de malaise et de contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise. Elle s'appuie sur les compétences du dispositif SST et sur les conduites à tenir du guide technique INRS.

Public	Salariés appelés à exercer le rôle de Sauveteur Secouriste du Travail dans leur entreprise ou établissement.
Prérequis	Aucun prérequis n'est exigé pour suivre la formation initiale SST.
Durée	14 heures minimum en présentiel. Ajouter, le cas échéant, le temps nécessaire au traitement des risques spécifiques de l'entreprise ou de la profession.
Effectif	4 participants minimum à 10 participants maximum.
Lieu et modalité	Présentiel, dans vos locaux (Landes et Nouvelle-Aquitaine).
Tarif	Dès 250 € HT par personne en inter · 1 750 € HT par groupe en intra (4 à 10 personnes)
Délai d'accès	Réponse sous 48 h ouvrées. Formation possible sous 2 à 4 semaines, selon vos disponibilités et notre calendrier.
Validation	Certificat valable 24 mois

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Protéger de façon adaptée.
- Examiner la victime.
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime.
- Secourir la victime de manière appropriée.
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail.
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention.

Programme détaillé

DOMAINE 1 — Intervenir face à une situation d'accident du travail

- Situer le rôle du SST dans l'organisation des secours.
- PROTÉGER : analyser la situation, identifier les dangers persistants, supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime sans s'exposer.
- EXAMINER : rechercher les signes de détresse et prioriser les actions.
- FAIRE ALERTER OU ALERTER : transmettre un message permettant l'arrivée de secours adaptés.
- SECOURIR selon la situation : saignement abondant ; étouffement ; malaise ; brûlure ; douleur empêchant certains mouvements ; plaie ne saignant pas abondamment ; victime qui ne répond pas mais respire ; victime qui ne répond pas et ne respire pas.

DOMAINE 2 — Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

- Situer son rôle dans l'organisation de la prévention.
- Repérer les dangers et caractériser les risques et dommages potentiels.
- Participer à la maîtrise des risques : agir lorsque cela est possible, transmettre les situations dangereuses et proposer des pistes d'amélioration.

Méthodes et moyens pédagogiques

Formation en présentiel. Utilisation du plan d'intervention et des pictogrammes SST, apprentissage et mise en pratique des conduites à tenir, simulations de situations d'accident du travail et analyse de situations de travail en lien avec la prévention.

Évaluation et validation

Deux épreuves certificatives sont organisées en fin de formation. Épreuve 1 : mise en situation d'accident du travail simulée évaluant les compétences 2, 3, 4 et 5 (7 minutes par personne). Épreuve 2 : questionnement à partir de la situation simulée sur le cadre SST et la prévention, évaluant les compétences 1, 6, 7 et 8 (5 minutes par personne). Le certificat est obtenu lorsque les 8 compétences sont acquises selon la grille de certification.

Certificat SST délivré par l'intermédiaire d'une entité habilitée, sous réserve de réussite aux épreuves certificatives. Validité : 2 ans. La prolongation est conditionnée par un MAC SST tous les 24 mois et par la réussite aux épreuves certificatives du MAC.

École en ligne

Inclus : accès à l'école en ligne COMMENSALES pour préparer et réviser (cours, quiz corrigés, fiches), avec narrateur et loupe. Il complète le présentiel, il ne le remplace pas.

Financement

Tarifs HT, sans frais de déplacement à moins de 40 km de Labouheyre (au-delà : sur devis). Nous vous aidons à préparer votre demande de prise en charge (OPCO, France Travail…).

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap : signalez votre besoin avant la formation, nous étudions ensemble les adaptations (rythme, supports, lieu, matériel). L'école en ligne propose un narrateur, une loupe jusqu'à 200 % et un mode de lecture facilitée. Référent handicap : Antonio Dominguez, formation@commensales.fr, 07 71 59 66 26.

Références

Document de référence du dispositif Sauvetage Secourisme du Travail (SST) — Version 8 — 01/2021.
Guide des données techniques et conduites à tenir SST — Version 5 — 01/2024.

Contact et inscription
COMMENSALES Formation — 46 rue Marc Mougneres, 40210 Labouheyre
formation@commensales.fr · 07 71 59 66 26 · Référent handicap : Antonio Dominguez

Programme à jour au 05/11/2026. Les modalités pratiques (dates, lieu, horaires, nombre de participants) sont précisées dans la proposition ou la convention de formation.